



Health4U

Tips & Tricks 9





- Nodig ex deelnemers uit of mensen die veel minder zijn gaan roken om te vertellen over hun ervaringen en tips.
- Benadruk wat lukt en wat goed gaat!
- Verzin met elkaar tips. Wissel uit!
- Kom als trainer met extra tips voor de deelnemers (die vind je op deze site weer terug)