



Health4U

Tips & Trics 7





- Werk patiënt-gericht en streef eigen inbreng na
- Vraag budget aan (uit eten; rondleiding, supermarkt voor gezonde producten, (grote maten) modeshow, activiteiten buiten de instelling)
- Hebbedingetjes, uitdelen
- Laat de deelnemers zelf muziek meenemen waar ze blij van worden. Deel het met elkaar
- Werk een bijeenkomst met affirmatiekaartjes (kaartjes met positieve gedachten)
- Laat de deelnemers op blanco kaartjes van elkaar positieve eigenschappen opschrijven
- Trends volgen en vragen daarover beantwoorden
- Ervaringsdeskundige inschakelen
- Benadrukken wat goed gaat
- Deelnemers laten doen waar ze goed in zijn
- Rol toebedelen