



Health4U

## Tips & Trics 11





## Health4U 11. Tips omgaan met claimende deelnemers

- Diegene belangrijk maken door hem/haar een rol en taak te geven binnen de training
- Humor gebruiken
- Actief worden om de spanning te breken/om laag te brengen
- Tijd vrij maken in de groep
- Zorgen dat je zelf niet geïrriteerd raakt
- Begrenzen
- Ruimte bieden om weg te gaan